

Meine nächsten Schritte nach der Diagnose

Informationen, Fragen, Termine und Zuständigkeiten festhalten.

Tragen Sie ein, was Ihnen in Praxis oder Klinik mitgeteilt wurde. So sehen Sie, was bereits geklärt ist und was Sie noch fragen möchten.

1. Meine Diagnose und mein Gespräch

Wie lautet die genaue Diagnose oder Formulierung?

Datum des Gesprächs

Gespräch mit: Name und Praxis oder Klinik

2. Welcher Stand wurde mir genannt?

Kreuzen Sie den Stand an, der Ihnen im Gespräch genannt wurde.

☐ gesicherte Diagnose

☐ Verdachtsdiagnose

☐ noch unklar / weitere Abklärung

3. Meine Unterlagen, Termine und offenen Punkte

Was wurde mir verständlich erklärt?

Was soll noch untersucht oder geklärt werden?

Welche Unterlagen habe ich erhalten?

Welche weiteren Untersuchungen wurden genannt?

Wer ist meine nächste Ansprechperson?

Wann und wo ist mein nächster Termin?

Meine Notizen und Fragen

Mein Plan für die nächsten Schritte

Absprachen ergänzen und Aufgaben nachvollziehbar festhalten.

Nutzen Sie diese Seite im nächsten Gespräch und ergänzen Sie die Antworten direkt. Danach können Sie das Dokument bei Ihren Gesundheitsunterlagen aufbewahren.

1. Was wurde zur Behandlung besprochen?

Welche Behandlung, Beobachtung oder Kontrolle wurde vorgeschlagen?

Welche Entscheidung steht an - und bis wann?

2. Meine wichtigsten Fragen

Fragen zur Diagnose und zum möglichen Verlauf

Fragen zu Behandlung, Alltag oder Familie

☐ Möchte ich eine zweite ärztliche Einschätzung ansprechen?

Welche Unterlagen brauche ich für eine zweite Einschätzung?

Wer kann mich bei Terminen, Entscheidungen oder im Alltag unterstützen?

3. Wer macht was - und wann?

1. Mein nächster Schritt

2. Wer übernimmt oder unterstützt ihn?

3. Bis wann oder zu welchem Termin?

Was möchte ich noch fragen?