

Meine Behandlungsentscheidung

Möglichkeiten, Nutzen und Belastungen für das nächste Gespräch ordnen.

Tragen Sie nur ein, was Ihnen in Praxis oder Klinik erklärt wurde. Das Arbeitsblatt hilft beim Vergleichen und Nachfragen; es empfiehlt keine Behandlung.

1. Worum geht es bei meiner Entscheidung?

Welche Entscheidung oder Fragestellung steht an?

Gespräch mit: Name und Praxis oder Klinik

Bis wann soll ich entscheiden?

Wie dringend wurde die Entscheidung eingeschätzt?

2. Welche Möglichkeiten wurden mir erklärt?

Möglichkeit 1

Name oder kurze Bezeichnung

Welcher Nutzen wurde erklärt?

Welche Risiken oder Nachteile wurden erklärt?

Was bedeutet das für Behandlung und Alltag?

Möglichkeit 2

Name oder kurze Bezeichnung

Welcher Nutzen wurde erklärt?

Welche Risiken oder Nachteile wurden erklärt?

Was bedeutet das für Behandlung und Alltag?

Möglichkeit 3

Name oder kurze Bezeichnung

Welcher Nutzen wurde erklärt?

Welche Risiken oder Nachteile wurden erklärt?

Was bedeutet das für Behandlung und Alltag?

Was ist mir wichtig?

Offene Fragen und den nächsten Schritt für das Gespräch festhalten.

Persönliche Ziele dürfen im Gespräch eine Rolle spielen. Fragen Sie nach, wenn Nutzen, Risiken, Alternativen oder Folgen des Abwartens noch unklar sind.

1. Was ist mir persönlich besonders wichtig?

- | | |
|---|--|
| ☐ Beschwerden lindern | ☐ Selbstständigkeit erhalten |
| ☐ Lebensqualität im Alltag | ☐ möglichst wenige Nebenwirkungen |
| ☐ Familie, Arbeit oder Betreuung | ☐ Aufwand, Dauer und Termine |
| ☐ langfristige Aussichten | ☐ anderes persönliches Ziel |

Was möchte ich dazu ergänzen?

2. Meine drei wichtigsten offenen Fragen

1.

2.

3.

3. Mein nächster Schritt

- | | |
|--|---|
| ☐ Ich brauche weitere Informationen | ☐ Ich möchte ein weiteres Gespräch |
| ☐ Ich möchte eine Zweitmeinung ansprechen | ☐ Ich halte die gemeinsame Entscheidung fest |

Wer kann mich beim nächsten Gespräch unterstützen?

Nächster Termin oder Frist

Was werde ich als Nächstes tun oder klären?